

# Enxoval Feminino para Internação

*Checklist Completo para Imprimir*





# ROUPAS



7-10 camisetas



3-4 calças



2-3 shorts/bermudas



3 pijamas



10 peças de roupa íntima



10 pares de meias



2-3 sutiãs



1 jaqueta/casaco



1 chinelo

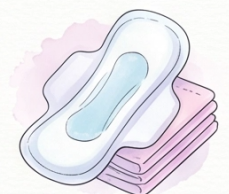


1 tênis



# HIGIENE PESSOAL

- Escova de dentes
- Creme dental
- Desodorante (sem álcool)
- Xampu
- Condicionador
- Sabonete
- 3 toalhas de banho
- 3 toalhas de rosto
- Escova/pente
- Espelho pequeno
- Absorventes (se necessário)





# DOCUMENTOS

RG/Identidade

CPF

Cartão de convênio

Receitas de medicamentos

Histórico médico

Contatos de emergência



# OPCIONAIS ✨

Óculos de grau



Fotos de família



Caderno e caneta



Livros/revistas  
apropriadas

